

Jak poprawić efektywność uczenia się?

1. Dobrze i na długo można zapamiętać tylko to, co się rozumie-należy drążyć temat tak długo, aż wszystko będzie „jasne”.
2. Staraj się opowiedzieć komuś to, czego się nauczyłeś- najlepiej przyswajamy wiedzę, którą przekazujemy innym. Możesz w ten sposób utrwalać nabytą wiedzę i pomóc kolegom/koleżankom.
3. Ucz się polisensorycznie, tzn. staraj się wykorzystywać do nauki wszystkie zmysły: wzrok, słuch, węch, dotyk, smak.
4. Rozwiązuj różne testy. Dzięki temu zapoznasz się z różnymi rodzajami poleceń i instrukcji, nawykniesz do uważnego czytania tekstów, nauczysz się „przeskakiwać” z tematu na temat, poznasz zasoby Twojej wiedzy i uporządkujesz ją.
5. Ucząc się, nawet bardzo intensywnie, nie trać poczucia humoru. Bardzo dobrze zapamiętuje się to co śmieszne- wymyślaj śmieszne skojarzenia.
6. Przeglądaj podręczniki z przerobionym materiałem. Nie czytaj ich, ale po prostu przekartkuj.
7. Nie trać czasu na lekcji. To Twój cenny czas. To czas bardzo dobry na naukę. Wykorzystaj go w sposób wartościowy. Pamiętaj, masz w tym czasie do pomocy nauczyciela, możesz wyjaśnić wiele wątpliwości.